



Expliciet informeren over risico's

Betrek patiënt bij veilig methotrexaatgebruik

Methotrexaat is de afgelopen jaren veel in het nieuws geweest vanwege medicatie-incidenten. De KNMP heeft een multidisciplinair overleg georganiseerd en dit heeft geleid tot een aantal conclusies en maatregelen. Wat kan de rol van de patiënt hierin zijn?

Het multidisciplinaire overleg bestaat uit de verschillende koepels die betrokken zijn bij het voorschrijven en afleveren met methotrexaat. Er zijn meerdere aanbevelingen gemaakt voor de zorgverleners [1]. Een aantal daarvan is gericht op de voorlichting aan de patiënt.

- In de G-Standaard is een etikettekst opgenomen met de tekst 'Bij reuma / psoriasis 1 x per week'.
- Er komt een waarschuwing op de verpakking van methotrexaat tabletten ('Let op bij reuma / psoriasis 1 x per week').
- Op het etiket wordt bij een weekdosering de dag van de week waarop methotrexaat moet worden gebruikt, vermeld.
- De bijsluiters van de fabrikanten worden aangepast.
- Om de patiënt juist voor te lichten zijn de Geneesmiddel Informatie Teksten (GITs), SHB-teksten en VI-teksten van SUI aangepast.

De waarschuwing op de verpakking en etiketteksten is een korte schriftelijke voorlichting. Bijsluiters en informatiefolders

van de apotheek bieden meer informatie aan de patiënt. Deze informatie kunnen patiënten op een rustig moment lezen. Er is ook informatie op het internet te vinden. In samenwerking met de Reumapatiëntenbond heeft de KNMP de teksten op www.apotheek.nl aangepast. Op deze website kan de patiënt betrouwbare informatie vinden over methotrexaat en het gebruik daarvan. De Reumapatiëntenbond heeft op haar website, www.reumabond.nl, ook informatie geplaatst.

Verkeerde informatie

Mondelinge voorlichting speelt een belangrijke rol vanwege de interactiemomenten met de patiënt. Eventuele onduidelijkheden rondom het gebruik kunnen worden opgehelderd. Maar let op dat de patiënt niet altijd een betrouwbare bron is. Het komt bijvoorbeeld voor dat een andere arts het recept van de reumatoloog overneemt. Deze arts kan het recept verkeerd wijzigen omdat hij niet bekend is met de specifieke dosering van methotrexaat [2]. De patiënt krijgt dan vervolgens verkeerde informatie

van deze arts. Desondanks betekent dit niet dat met de patiënt communiceren niet nodig is. Daarom pleit de Reumapatiëntenbond er voor om de patiënt, als constante factor in de keten en grootste belanghebbende, een belangrijke rol te laten spelen in de medicatieveiligheid van methotrexaat.

Te voorzichtig

Uit de vele reacties van patiënten is de Reumapatiëntenbond gebleken dat er bij gebruikers veel onwetendheid is over de risico's van het onjuist gebruik van methotrexaat. De zorgverleners benaderen de patiënten hierover vaak met een te voorzichtige houding. Onnodige ongerustheid bij gebruikers moet worden voorkomen, is een veelgehoord argument. De Reumapatiëntenbond is van mening dat patiënten explicieter moeten worden geïnformeerd over de risico's van onjuist gebruik. Eventuele vragen of ongerustheid bij de patiënt is op te vangen door het geven van heldere beknopte informatie. Het gewin, een geïnformeerde alerte patiënt, is van levensbelang. ■

*Ka-Chun Cheung, apotheker
Afdeling Beroepsontwikkeling*

*Met dank aan Marjolein Spronk, stafmedewerker
Reumapatiëntenbond*

Zie voor de literatuurreferenties de digitale versie van dit artikel op pw.nl.

Colofon

Deze pagina's zijn een uitgave van de KNMP.

45

Contactgegevens

Postbus 30460,
2500 GL Den Haag,
www.knmp.nl of mail naar
communicatie@knmp.nl.

Eindredactie

Berend Schilder, afdeling Communicatie

Redactie

Doerine Postma, Martina Teichert,
Jolanda Verhoef